

## Памятка по энергосбережению

### ПОТРЕБЛЯТЬ, А НЕ РАСПЫЛЯТЬ ЭНЕРГИЮ

Уменьшение количества потребляемой энергии и энергосбережение в промышленности, домах и квартирах — очень важный вопрос для всех нас, так как сегодня Беларусь импортирует 90% от необходимого количества энергоносителей.

Специалисты считают, что до 40% потребляемой энергии можно сэкономить простыми и недорогими способами.

Мы хотим, чтобы вы еще больше узнали о правильном обращении с энергией и не только сократили при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходует тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.

### ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ

#### *1. Не выбрасывайте деньги в окно*

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут. И на это время отключать термостатный вентиль на радиаторе отопления.

#### *2. Не преграждайте путь теплу*

Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

#### *3. Не перегревайте квартиру*

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

#### *4. Не выпускайте тепло*

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

#### *5. Отпливайте свою квартиру, а не улицу*

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

### ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ

#### *1. Принимать не ванну, а душ — таков девиз всех, кто экономит воду*

Для полной ванны требуется 140-160 л воды, для душа — только 30-50 л. Если одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться 46 м<sup>3</sup> воды!

#### *2. Оснастите свои туалеты экономичными сливными бачками*



Традиционный сливной бачок пропускает 9 л за один смыв, экономный сливной бачок — только 6 л, а сливной бачок с экономичной клавишей — только 3 л. В одной семье из 4 человек может экономиться приблизительно 21 м<sup>3</sup> воды в год.

3. *Почаще пользуйтесь в стиральных машинах и посудомоечных автоматах программами экономичных режимов.*

4. *При покупке нового бытового прибора обращайте внимание не только на потребление энергии, но и на потребление воды.*

5. *Установите счетчики воды! Это выгодно для вас и для природы!*

## **ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ**

1. *Используйте энергосберегающие лампы*

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

2. *Используйте наиболее экономичные бытовые приборы*

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

3. *Разумно расставляйте мебель на кухне*

Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

4. *Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:*

- использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;
- используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабomощных;
- избегайте отраженного освещения;
- оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;
- выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для чтения там, где действительно читают, и т.д.).

5. *Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи:*

- следите за тем, чтобы кастрюля и конфорка были одинакового диаметра, чтобы тепло использовалось оптимально;
- предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых днищ кастрюль и плотно прилегающих крышек;
- используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах. Выключайте их, по меньшей мере, за 10 мин. до готовности блюда;
- готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле; это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее;
- при приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой;
- своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения. Если у вас газовая плита — уменьшайте интенсивность пламени;



- откажитесь от предварительного прогрева духовки — для большинства блюд этого не требуется;
  - пользуйтесь режимом принудительной циркуляции воздуха в духовке, т.к. это позволяет одновременно варить и печь на разных уровнях, при этом теплота распределяется лучше. Благодаря этому можно работать и при более низких температурах и даже приготовить полное меню в духовке. При одновременном приготовлении в духовке овощей, гарниров и мяса энергия расходуется оптимально;
  - открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо;
  - запекайте в духовке только большие куски мяса — весом более 1 кг. При меньших количествах готовить на конфорке экономнее;
  - варите кофе по возможности в кофейной машине (с кофейником-термосом) — это экономнее, чем нагревать воду в кастрюле. Другие специальные приборы, как, например, яйцеварка или тостер, также сберегают энергию.
- б. *Следуйте советам по экономии энергии при охлаждении и замораживании:*

- лучше купить морозильный ларь, а не морозильный шкаф, потому что ларь экономнее. Но не берите слишком большое устройство, т.к. полупустой ларь потребляет почти столько же энергии, что и полный;
- предотвращайте образование энергопожирающего инея: открывайте дверцы лишь ненадолго, ставьте или кладите только охлажденные и упакованные продукты и регулярно размораживайте холодильник;
- установите температуру в холодильнике на +7°C, а в морозильнике — на -18°C — этого вполне достаточно.

## Как сэкономить 1000 кВт·ч в год?

### ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ БЕРЕЖЛИВОЙ СЕМЬИ

#### СОВЕТ 1

Замените обычные лампочки на энерго-сберегающие!

Вы сэкономите около 800 кВт·ч/год (200 000 рублей!) при замене 10 лампочек

Обычная лампочка накаливания      Энергосберегающая лампочка (компактная люминесцентная лампа)

#### Таблица очевидной экономии

| Обычная лампочка накаливания | Энергосберегающая лампочка (компактная люминесцентная лампа) |
|------------------------------|--|
| 40                           | 9  |
| 80                           | 18   |
| 100                          | 20   |
| 150                          | 25   |
| 200                          | 30   |
| 250                          | 35   |
| 300                          | 40   |
| 350                          | 45   |
| 400                          | 50   |
| 450                          | 55   |
| 500                          | 60   |
| 550                          | 65   |
| 600                          | 70   |
| 650                          | 75   |
| 700                          | 80   |
| 750                          | 85   |
| 800                          | 90   |
| 850                          | 95   |
| 900                          | 100  |

\* При работе лампочки 6 часов в сутки.  
\*\* При стоимости 1 кВт·ч электроэнергии 238,5 рублей.

А сколько лампочек в Вашей квартире? Посчитайте свою экономию!

800 кВт·ч

#### СОВЕТ 2

Выключайте бытовые приборы из сети!\*

Вы сэкономите около 200 кВт·ч/год (50 000 рублей!)

Например, телевизор с пультом ДУ работает круглосуточно, ожидая сигнала на включение, а это минус 25 кВт·ч/год из Вашего бюджета, или 6 000 рублей.

#### Годовая экономия семейного бюджета

| Устройство в режиме ожидания  | кВт·ч/год* | рублей |
|-------------------------------|------------|--------|
| Персональный компьютер        | 50         | 12 000 |
| DVD-проигрыватель             | 40         | 10 000 |
| Телевизор                     | 25         | 6 000  |
| Микроволновая печь с таймером | 25         | 6 000  |
| Духовой шкаф с таймером       | 25         | 6 000  |
| Зарядное устройство           | 20         | 5 000  |
| Колонки                       | 15         | 4 000  |
| ИТОГО                         | 200        | 50 000 |

\*Усредненные данные

Теперь Вы будете выключать устройства из сети? Посчитайте свою экономию!

+200 кВт·ч

Берегите энергию – и сэкономьте 1000 кВт·ч в год (250 000 рублей!)

#### ХОТИТЕ СЭКОНОМИТЬ ЕЩЕ БОЛЬШЕ? СОВЕТ 3

Покупайте технику с низким классом энергопотребления: А или В

Энергопотребление в год наиболее распространенных бытовых приборов

| Устройство        | кВт·ч/год* |
|-------------------|------------|
| Электрочайник     | 400        |
| Морозильник       | 250        |
| Холодильник       | 235        |
| Стиральная машина | 195        |
| Телевизор         | 145        |

\*Усредненные данные

Низкий класс энергопотребления  
Высокий класс энергопотребления

1000 кВт·ч

\*БЫТОВЫЕ ПРИБОРЫ ПОТРЕБЛЯЮТ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ ДАЖЕ В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ!





СРЕДНЕДНЕВНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВОДЫ ОДНИМ ЧЛЕНОМ СЕМЬИ В (%)

